

Pestrá strava



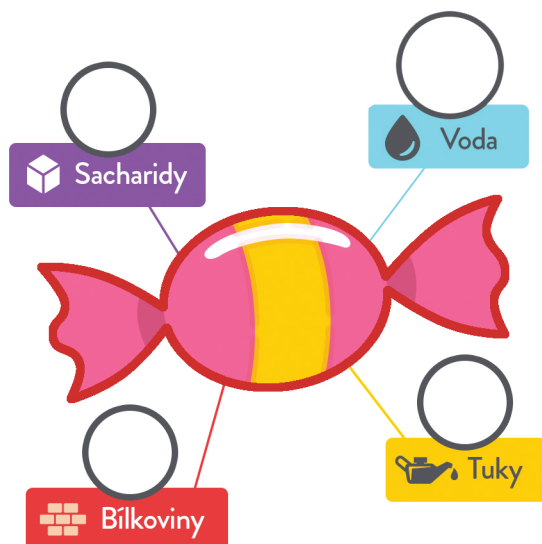
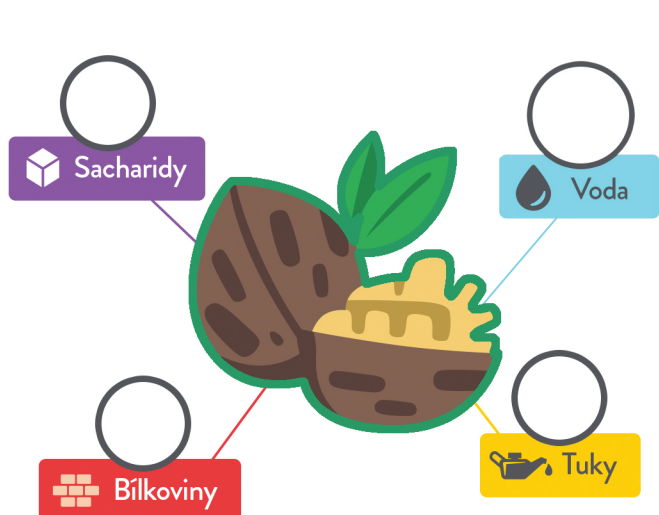
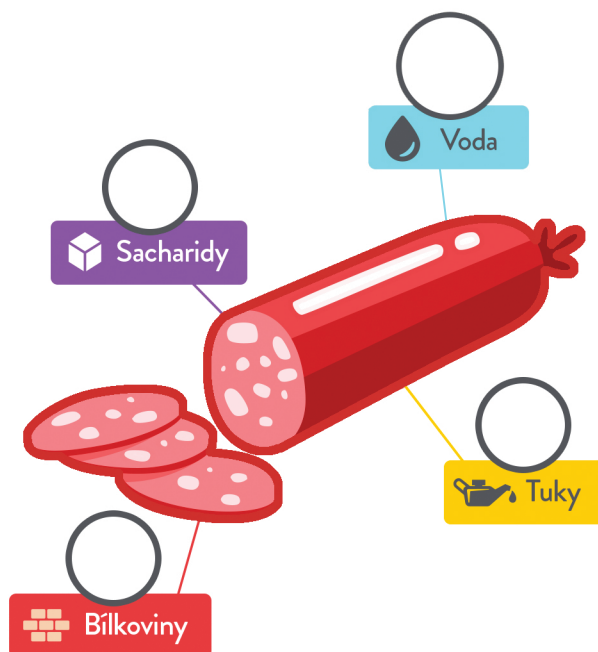
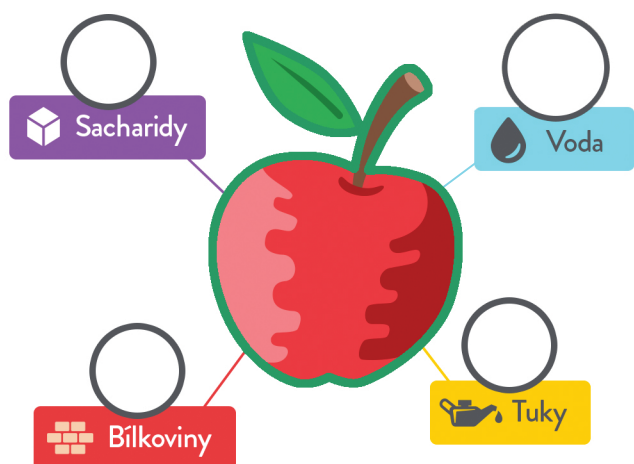
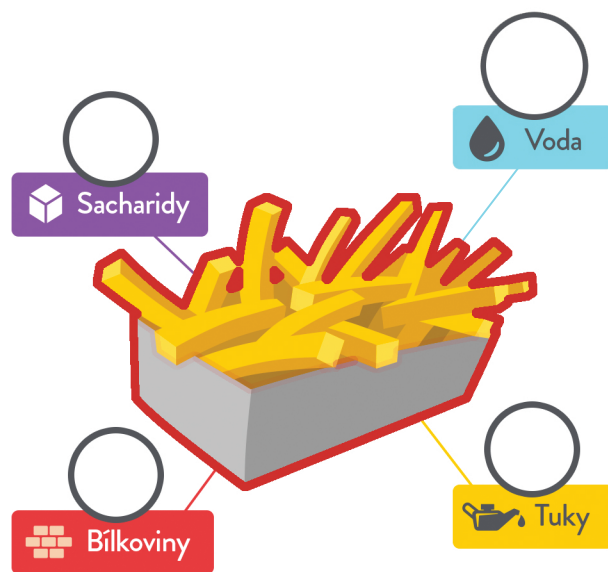
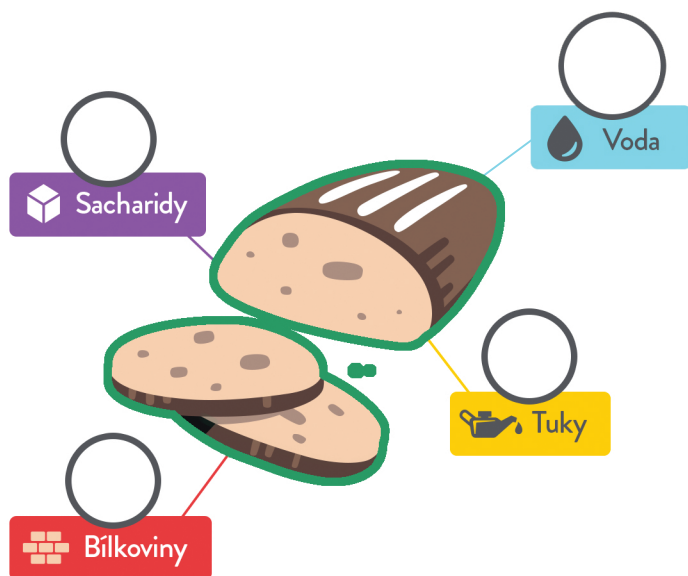
Původ potravin



Zdravý talíř



CO OBSAHUJÍ?



JÍDELNÍČEK

Do jednotlivých políček vyplňte, co nejčastěji během dne jíte, a do hodin zakreslete čas, kdy nejčastěji jíte.

Snídaně



Dopolední svačina



Oběd



Odpolední svačina



Večeře